

# STUNDENPLAN

von 14. Oktober bis zum 9. November



MEIN SEESTUDIO  
Gruppenfitness & Personaltraining

## Samstag:

12.10. um 9:30 Uhr PILATES mit Bea

## Montag

14.10. um 18:00 Uhr ZUMBA Fitness mit Bea

## Mittwoch

16.10. um 19:00 Uhr Core & Back mit Alex

## Donnerstag

17.10 um 16:00 Uhr Modern Dance Kids mit Kristina

## Samstag

19.10. um 9:30 Uhr ZUMBA Fitness mit Bea

## Montag

21.10. um 18:00 Uhr ZUMBA Fitness mit Bea

## Dienstag

12.10. um 9:30 Uhr ZUMBA Gold mit Simone

## Mittwoch

23.10. um 19:00 Uhr Core & Back mit Alex

## Donnerstag

24.10 um 16:00 Uhr Modern Dance Kids mit Kristina

## Montag

28.10. um 18:00 Uhr ZUMBA Fitness mit Bea

## Dienstag

29.10. um 9:30 Uhr ZUMBA Gold mit Simone

## Mittwoch

30.10. um 19:00 Uhr Core & Back mit Alex

## Donnerstag

31.10 um 16:00 Uhr Modern Dance Kids mit Kristina

## Samstag

02.11. um 9:30 Uhr Natural Flow mit Alex

## Montag

04.11. um 18:00 Uhr ZUMBA Fitness mit Bea

## Dienstag

05.11. um 9:30 Uhr ZUMBA Gold mit Simone

## Mittwoch

06.11. um 19:00 Uhr Core & Back mit Alex

## Donnerstag

07.11 um 16:00 Uhr Modern Dance Kids mit Kristina

## Samstag

09.11. um 9:30 Uhr Natural Flow mit Alex

Ergänzung  
zum  
Herbstplan!